

CEGAH COVID-19 DENGAN MEMBAGIKAN MASKER DAN PENYULUHAN KE MASYARAKAT KOTA BATAM

Helprida Simamora¹, Yopi², Jonmaianto Sihombing³

^{1,2,3,4}Institut Teknologi dan Bisnis Indobaru Nasional

^{1,3}Bisnis Digital, ²Kewirausahaan

*e-mail: helprida@gmail.com

Abstract

Pandemi COVID-19 memberikan dampak besar terhadap kesehatan dan aktivitas sosial masyarakat, khususnya di wilayah perkotaan dengan mobilitas tinggi seperti Kota Batam. Rendahnya kesadaran sebagian masyarakat terhadap protokol kesehatan serta keterbatasan akses terhadap alat pelindung diri menjadi tantangan dalam upaya pencegahan penyebaran virus. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran dan perilaku hidup sehat melalui pembagian masker serta penyuluhan mengenai pencegahan COVID-19. Metode pelaksanaan dilakukan melalui pendekatan edukatif dan partisipatif, meliputi sosialisasi protokol kesehatan, demonstrasi penggunaan masker yang benar, serta distribusi masker kepada masyarakat di area publik. Hasil kegiatan menunjukkan adanya peningkatan pemahaman masyarakat mengenai pentingnya penggunaan masker dan penerapan protokol kesehatan dalam kehidupan sehari-hari. Antusiasme masyarakat selama kegiatan berlangsung menunjukkan bahwa edukasi langsung dan pemberian sarana pencegahan merupakan strategi efektif dalam mendukung pengendalian penyebaran COVID-19. Kegiatan ini diharapkan dapat berkontribusi dalam membangun kesadaran kolektif masyarakat Kota Batam untuk menjaga kesehatan diri dan lingkungan.

Keywords: COVID-19, pengabdian masyarakat, penyuluhan kesehatan, masker, Kota Batam

Abstract

The COVID-19 pandemic has had a major impact on people's health and social activities, especially in urban areas with high mobility such as Batam City. The low awareness of some people about health protocols and limited access to personal protective equipment are challenges in efforts to prevent the spread of the virus. This community service activity aims to increase awareness and healthy living behavior through the distribution of masks and counseling on COVID-19 prevention. The implementation method is carried out through an educational and participatory approach, including socialization of health protocols, demonstrations of the correct use of masks, and distribution of masks to the public in public areas. The results of the activity show that there is an increase in public understanding of the importance of using masks and implementing health protocols in daily life. The enthusiasm of the community during the activity showed that direct education and the provision of prevention facilities were effective strategies in supporting the control of the spread of COVID-19. This activity is expected to contribute to building the collective awareness of the people of Batam City to maintain their health and the environment.

Keywords: COVID-19, community service, health counseling, masks, Batam City

1. PENDAHULUAN

COVID-19 menyebar antar manusia secara langsung, tidak langsung (melalui benda atau permukaan yang terkontaminasi), atau kontak erat dengan orang yang terinfeksi melalui sekresi mulut dan hidung. Sekresi ini meliputi air liur, sekresi pernapasan, atau droplet (percikan) sekresi. dalam mengantisipasi penularan tersebut Kementerian Kesehatan menegaskan Kedisiplinan masyarakat akan penegakan protokol kesehatan adalah kunci utama dalam menekan penularan COVID-19. Hal ini dilakukan dengan patuh dengan 3M yaitu memakai masker, menjaga jarak dan mencuci tangan pakai sabun.. Akan tetapi, masih banyak masyarakat yang tidak menerapkan protokol kesehatan terutama dalam praktik pemakaian masker yang benar dan sesuai standar. Metode yang dilakukan adalah penyuluhan edukasi pemanfaatan dan penggunaan masker yang sesuai dengan standar kesehatan disertai pembagian masker guna pencegahan virus COVID-19 hal ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan dan sikap masyarakat dalam penggunaan masker yang sesuai dengan standar kesehatan dan mengenai pencegahan Covid-19. Diharapkan penyuluhan ini dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam upaya pencegahan Covid-19. Disarankan agar masyarakat lebih aktif dan mendapat dukungan pemerintah serta petugas kesehatan

setempat agar masyarakat tetap dalam kondisi sehat dan terhindar dari Covid-19. Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan di atas, masalah umum yang akan diungkap dalam penelitian ini adalah “Bagaimana Masyarakat Memahami Pentingnya Menggunakan Masker Untuk Mencegah Virus Covid-19”. Berdasarkan latar belakang dan rumusan masalah yang ada, maka tujuan dari kegiatan penelitian ini yaitu agar masyarakat dapat memahami pentingnya melakukan penggunaan masker untuk pencegahan virus covid-19. Adapun manfaat yang diharapkan dalam kegiatan pengabdian masyarakat di Kota Batam ini adalah untuk meningkatkan Tri Dharma Dosen Institut Teknologi dan Bisnis Indobaru Nasional, sebagai wadah pengalaman ilmu dan pembelajaran, merealisasikan pengetahuan dan keterampilan dosen, juga mempererat tali persaudaraan masyarakat Kota Batam dengan dosen Institut Teknologi dan Bisnis Indobaru Nasional.

Solusi yang ditawarkan

Dalam pengabdian masyarakat ini, solusi yang kami tawarkan yakni memberikan penyuluhan tentang pentingnya menggunakan masker untuk pencegahan virus Covid-19 di Kota Batam.

A. Metode Kegiatan

Dalam kegiatan ini dilakukan dengan cara memberikan penyuluhan kepada masyarakat yang ada di Kota Batam agar memiliki pengetahuan terkait pentingnya penggunaan masker dalam kondisi saat ini, sehingga dengan penyuluhan ini dapat meningkatkan kesadaran masyarakat terkait hal tersebut. Adapun jumlah masyarakat yang terlibat dalam pelatihan ini adalah 20 orang.

Langkah-langkah pelaksanaan dalam pengabdian ini dilakukan melalui dua tahapan yaitu:

- 1. Pra Kegiatan, Silaturahmi kepada Pengurus dan Masyarakat**

Dilakukannya silaturahmi kepada pengurus setempat, sekaligus menanyakan apakah bersedia dilakukannya penyuluhan ini atau tidak. Hal ini penting dilakukan agar masyarakat juga turut antusias dalam kegiatan pengabdian ini. Dengan adanya peran dari pengurus dan masyarakat setempat, maka diharapkan kegiatan tersebut berjalan dengan lancar.

- 2. Kegiatan Pengabdian**

Dalam melakukan kegiatan penyuluhan dan pembagian masker pada masyarakat ini, dilakukan dengan tahapan-tahapan seperti berikut :

- a. Pemberian penjelasan singkat secara lisan terkait pentingnya penggunaan masker sebagai salah satu alternatif pencegahan virus covid-19 yang saat ini mulai bermunculan Kembali
- b. Pemberian atau pembagian masker kepada masyarakat setempat.

B. Rencana target capaian luar

Rencana target luaran dalam pengabdian masyarakat ini yakni pemberian ilmu pengetahuan tentang pentingnya menggunakan masker sebagai salah satu pencegahan yang dapat dilakukan untuk mencegah virus-19. Dalam hal ini, dosen pengabdian bertindak sebagai pemberi informasi atas praktek yang dilakukan.

Diharapkan setelah mengikuti penyuluhan ini, masyarakat yang ada di kota batam dapat menjadi orang-orang yang memiliki kesadaran pentingnya hal ini dilakukan.

Tabel 2.1 Rencana target capaian luar

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1	Masyarakat memahami cara menggunakan Masker	Ada
2	Masyarakat mampu menyadari Pentingnya Penggunaan Masker	Ada
3	Masyarakat memiliki rasa percaya diri yang tinggi untuk pencegahan virus Covid-19	Ada

3. METODE

Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Waktu pelatihan dilaksanakan pada hari Minggu tanggal 21 bulan Januari tahun 2024.

Tempat pengabdian di Kota Batam, Adapun susunan Kegiatan tersebut, sebagai berikut:

Tabel 3.1 Susunan Kegiatan

No	Waktu	Kegiatan	Pelaksana	Tempat Pelaksanaan
1	09.00 – 10:00	Persiapan Terjun Ke Lapangan	Helprida Simamora dan Muda-mudi Batam	Kota Batam
2	10:00 - :15:00	Pelaksana Pengabdian - Silaturahmi kepada Pengurus dan Masyarakat Setempat - Penyuluhan dan pembagian Masker	Helprida Simamora dan Muda-mudi Batam	Kota Batam

Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan yang digunakan dalam pengabdian ini yaitu dengan melakukan pendekatan terlebih dahulu kepada pengurus setempat, lalu melakukan penyuluhan kepada masyarakat setempat dengan cara yang santai dan tidak tegang dimana semua masyarakat akan mendapatkan pengetahuan yang sama terkait pentingnya menggunakan masker sebagai salah satu alternatif yang dapat dilakukan guna pencegahan virus Covid-19.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Pengabdian ini di lakukan dalam dua kegiatan adapun tahapan – tahapan dalam kegiatan ini adalah sebagai berikut :

1) Persiapan

Persiapan dilakukan dengan mendesain poster, membuat undangan diskusi online bersama tim muda-mudi batam, melakukan pembelian masker, berkoordinasi dengan ketua RT dan RW setempat untuk rencana kegiatan pengabdian.

Gambar 4.1



2) Pelaksanaan

a. Pemberian Pengetahuan, ini bertujuan untuk menambah pengetahuan dan meningkatkan kesadaran masyarakat kota batam terhadap penggunaan masker sebagai salah satu alternatif pencegahan penularan covid-19. Kegiatan ini dilaksanakan bersama Muda-Mudi Batam.

Gambar 4.2



4. KESIMPULAN

Dari hasil evaluasi penyuluhan yang telah dilakukan kepada masyarakat Kota Batam, dapat disimpulkan bahwa masyarakat telah menyadari bahwa penggunaan masker menjadi salah satu hal yang harus dilakukan untuk pencegahan penularan virus covid-19 yang ada di Kota Batam.

SARAN

Kami menyarankan hendaknya program-program pengabdian kepada masyarakat seperti ini dapat dilaksanakan secara regular dan berkala, melihat dari tingkat kebutuhan yang tinggi akan pentingnya menumbuhkan kesadaran masyarakat dalam pencegahan virus covid-19 yang saat ini kembali menjadi perhatian khusus bagi pemerintah khususnya Kota Batam.

DAFTAR PUSTAKA

- Kemkes, (2020). Jika Semua Pakai Masker. Retrived from <https://www.kemkes.go.id/article/view/20062500002/jubir-covid-19-jika-semua-pakai-masker-potensipenularan-hanya-1-5-.html>
- World Health Organization (2020) 'Advice on the use of masks in the context of COVID-19', Who, (April), pp. 1–5. Retrived from: <https://www.who.int/publications->
- FKM Unair, (2020). Benarkah Masker Scuba Tidak Efektif Menangkal Covid-19.. Retrived from <https://fkm.unair.ac.id/benarkah-masker-scuba-tidak-efektif-menangkal-covid-19/>